

Appello per il Sostegno alle Politiche di Salute Mentale di Comunità 20 proposte per la Città che si Prende Cura

Alla cortese attenzione di:
Governatore della Regione Liguria
ASL 5
Conferenza dei Sindaci dei Comuni della Provincia della Spezia
Prefettura della Spezia
Fondazione Carispezia



Edvard Munch - Melancholy (1894-96)

Egregi/e rappresentanti,

Con la presente, le organizzazioni sottoscrittenti desiderano sottoporre alla Vostra attenzione un appello condiviso, frutto delle riflessioni emerse durante il seminario "La società fragile: l'importanza della relazione che cura" tenutosi alla Spezia il 7 giugno 2023, con il sostegno del Centro di Servizi al Volontariato Vivere Insieme.

Esprimiamo profonda preoccupazione per il costante aumento del malessere e del disagio psichiatrico rilevati nella nostra comunità locale, che coinvolge tutte le fasce di età. Sollecitiamo dunque il vostro sostegno nella formulazione e implementazione di politiche e interventi di salute mentale di comunità, co-progettati con i cittadini, le cittadine, famiglie, associazioni e professionisti e professioniste del settore.

La salute mentale rappresenta un pilastro fondamentale del benessere individuale e collettivo, come sancito dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, che afferma che "la salute è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non consiste solo nell'assenza di malattia o infermità." Pertanto, crediamo fermamente che investire in iniziative volte al miglioramento del benessere globale della cittadinanza possa sensibilmente elevare la qualità della vita della nostra comunità.

Desideriamo porre l'accento sui seguenti punti ritenuti cruciali per la creazione di un ecosistema favorevole alla promozione della salute mentale e del benessere psicologico:

Appello per il Sostegno alle Politiche di Salute Mentale di Comunità 20 proposte per la Città che si Prende Cura

1. La Città che si Prende Cura:

Sostenere la trasformazione dei Comuni in luoghi attenti alla salute mentale attraverso programmi educativi, formativi, culturali e sportivi.

2. Salute Mentale Territoriale:

Implementare interventi territoriali basati sulla Legge 180/78, garantendo assistenza e supporto alle persone in difficoltà.

3. Il Ruolo del Volontariato:

Affrontare la crisi del volontariato attivando programmi dedicati alla salute mentale.

4. Inclusione Sociale:

Creare connessioni tra politiche di prevenzione dell'esclusione sociale e il riconoscimento del legame tra disagio mentale e diverse forme di povertà.

5. Attenzione alle Giovani Generazioni:

Dare priorità a creare spazi e azioni dedicati alle sfide di salute mentale specifiche delle giovani generazioni, in collaborazione con le scuole e le famiglie.

6. Lotta a Tutte le Solitudini:

Approfondire il legame tra crescente individualismo, solitudine e abbandono soprattutto degli adulti senior e il disagio mentale

7. Salute mentale dei migranti ed etnopsichiatria:

Riconoscere che le esperienze di salute mentale sono modellate dalle influenze culturali e sociali e garantire una comprensione più approfondita e culturalmente sensibile del problema.

8. La Cultura dei Dati:

Raccogliere dati sulla salute mentale per informare politiche efficaci e guidare interventi mirati.

9. Assegno di Indipendenza:

Implementare un assegno di indipendenza per garantire sostegno finanziario alle persone con problemi di salute mentale.

10. Progetti Integrati:

Favorire progetti integrati che coinvolgano abitazione, lavoro e socializzazione e tutti gli aspetti diversi del progetto di vita personale.

11. Combattere lo Stigma:

Promuovere campagne di sensibilizzazione ed advocacy per eliminare lo stigma legato alla salute mentale.

12. Cittadinanza Attiva:

Favorire il coinvolgimento attivo delle persone in difficoltà nelle associazioni e negli organismi di volontariato, superando l'etichetta di "utente" e favorendo la loro piena cittadinanza.

13. Ecosistema Locale Collaborativo:

Creare tavoli di co-progettazione aperti a diverse associazioni per garantire un approccio inclusivo.

14. Spazi di Partecipazione:

Promuovere la partecipazione attiva e creare spazi adeguati per attivare la comunità, secondo le fasce di età e promuovendo l'incontro tra le diverse generazioni e culture

15. Dimensione di Genere:

Identificare e denunciare disparità specifiche legate al genere ed all'orientamento sessuale e progettare trattamenti che tengano in conto di tutte le diversità.

16. Dimensione Ecologica:

Integrare aree verdi e attività outdoor promuovendo la connessione tra salute mentale, sport e stili di vita sostenibili.

17. Prevenzione dell'Istituzionalizzazione:

Pianificare strategie di prevenzione primaria, secondaria e terziaria rivolte a tutta la popolazione ed evitare i ricoveri nei servizi psichiatrici di diagnosi e cura

18. Lavoro e Sviluppo Economico Locale:

Appello per il Sostegno alle Politiche di Salute Mentale di Comunità 20 proposte per la Città che si Prende Cura

Implementare politiche di prevenzione e promozione del benessere nel mondo del lavoro, in collaborazione con le organizzazioni sindacali, datoriali ed i Centri per l'impiego.

19. Welfare Culturale:

Promuovere iniziative creative per migliorare il benessere psicologico attraverso espressioni artistiche e culturali che ricercano e ricreano bellezza e creatività e valorizzano la memoria locale

20. Riduzione dei confini geografici

Alimentare una rete solida e collaborativa con altre realtà regionali.

Auspichiamo che i destinatari di questo appello, così come la comunità intera, reagiscano a questo appello e adottino misure concrete a sostegno delle politiche e delle pratiche di salute mentale di comunità, per generare un impatto positivo e sostenibile sulla qualità della vita di tutti i cittadini e le cittadine.

Ringraziamo per l'attenzione e la considerazione.

Firmatari

Mauro Borna, Centro di Servizi al volontariato Vivere Insieme
Donatella Pasquali, Coordinamento Associazioni Salute Mentale Provincia della Spezia
Fausto Rossi, Camminare Insieme
Stefano Bianco, il Mondo di Holden
Floralba Gentile, L'Alba di Domani
Daniela Campagnolo, AFAP (Associazione Familiari Ammalati Psicici)
Gilda Esposito, MoCa Future Designers, Spin off dell'Università di Firenze