



VISITE ED ESCURSIONI GUIDATE

GUIDED TOURS & EXCURSIONS

SETTEMBRE 2022 SEPTEMBER

TOUR E-BIKE TOUR TREKKING SOLO ESCURSIONISTI ESPERTI/EXPERT HIKERS ONLY

GIOVEDÌ/THURSDAY 01 SETTEMBRE/SEPTEMBER	STORIA & CULTURA / HISTORY & CULTURE TOUR DI RIOMAGGIORE E MANAROLA h 10:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	VENERDÌ/FRIDAY 16 SETTEMBRE/SEPTEMBER	DAL VIGNETO ALLA CANTINA FROM THE VINEYARDS TO THE CELLAR TREKKING* MANAROLA-GROPPA-MANAROLA h 09:00 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION VISITA ALLA CANTINA SOCIALE DEL GROPPA / TOUR OF THE CANTINA SOCIALE CELLAR
VENERDÌ/FRIDAY 02 SETTEMBRE/SEPTEMBER	STORIA & CULTURA / HISTORY & CULTURE TOUR DI VERNAZZA E MONTEROSSO h 10:00 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	SABATO/SATURDAY 17 SETTEMBRE/SEPTEMBER	STORIA & CULTURA / HISTORY & CULTURE TOUR DI CORNIGLIA h 10:00 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
SABATO/SATURDAY 03 SETTEMBRE/SEPTEMBER	I SANTUARI DELLE CINQUE TERRE / THE SANCTUARY OF CINQUE TERRE TREKKING RIOMAGGIORE-MONTEROSSO-RIOMAGGIORE h 09:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	DOMENICA/SUNDAY 18 SETTEMBRE/SEPTEMBER	STORIA & CULTURA / HISTORY & CULTURE TOUR DI MONTEROSSO E VERNAZZA h 10:00 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
DOMENICA/SUNDAY 04 SETTEMBRE/SEPTEMBER	I LIMONI ED I VIGNETI DI MONTEROSSO LEMONS AND VINEYARDS OF MONTEROSSO TREKKING* MONTEROSSO-Az.Agr.BURANCO-MONTEROSSO h 09:00 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	GIOVEDÌ/THURSDAY 22 SETTEMBRE/SEPTEMBER	PEDALANDO AL TRAMONTO NEL PARCO CYCLING AROUND THE PARK AT SUNSET E-BIKE** TOUR LEVANTO-LEGNARO-MONTEROSSO A/R h 16:30 LEVANTO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION MAX 7 PAX - DURATA/DURATION 3,00H - LIVELLO/LEVEL: MEDIO/MEDIUM
GIOVEDÌ/THURSDAY 08 SETTEMBRE/SEPTEMBER	STORIA & CULTURA / HISTORY & CULTURE TOUR DI CORNIGLIA h 10:00 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	VENERDÌ/FRIDAY 23 SETTEMBRE/SEPTEMBER	IL CAMMINO MILLENARIO / THE THOUSAND YEAR PATH TREKKING MANAROLA-VOLAISTRA-CORNIGLIA h 09:00 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
VENERDÌ/FRIDAY 09 SETTEMBRE/SEPTEMBER	STORIA & CULTURA / HISTORY & CULTURE TOUR DI VERNAZZA E MANAROLA h 10:00 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	SABATO/SATURDAY 24 SETTEMBRE/SEPTEMBER	STORIA & CULTURA / HISTORY & CULTURE TOUR DI RIOMAGGIORE E VERNAZZA h 10:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
SABATO/SATURDAY 10 SETTEMBRE/SEPTEMBER	CAMMINANDO...SUL MARE / OVERLOOKING THE SEA - SVA TREKKING CORNIGLIA-VERNAZZA h 09:00 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	DOMENICA/SUNDAY 25 SETTEMBRE/SEPTEMBER	PLOGGING AL SANTUARIO DI VOLAISTRA TREKKING E RACCOLTA RIFIUTI - TREKKING AND WASTE COLLECTION MANAROLA-VOLAISTRA-MANAROLA h 09:00 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
DOMENICA/SUNDAY 11 SETTEMBRE/SEPTEMBER	PEDALANDO AL TRAMONTO NEL PARCO CYCLING AROUND THE PARK AT SUNSET E-BIKE** TOUR LEVANTO-LEGNARO-MONTEROSSO A/R h 16:30 LEVANTO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION MAX 7 PAX - DURATA/DURATION 3,00H - LIVELLO/LEVEL: MEDIO/MEDIUM	GIOVEDÌ/THURSDAY 29 SETTEMBRE/SEPTEMBER	STORIA & CULTURA / HISTORY & CULTURE TOUR DI MONTEROSSO E RIOMAGGIORE h 10:00 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
GIOVEDÌ/THURSDAY 15 SETTEMBRE/SEPTEMBER	TRA I "VIGNETI DELLA FONDAZIONE MANAROLA" STROLLING AROUND "THE VINEYARDS OF FONDAZIONE MANAROLA" TREKKING MANAROLA h 09:00 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	VENERDÌ/FRIDAY 30 SETTEMBRE/SEPTEMBER	CAMMINANDO...SUL MARE / OVERLOOKING THE SEA - SVA TREKKING VERNAZZA-MONTEROSSO h 09:00 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION

* Degustazione facoltativa a pagamento. Prenotazione obbligatoria.
* Optional wine tasting for a fee. Reservation required.

** E-BIKE = bicicletta a pedalata assistita. Incluso nel tour: caschetto e una bottiglietta d'acqua. È obbligatorio indossare capi sportivi e scarpe da ginnastica (non saranno ammessi partecipanti con infradito, sandali o scarpe con il tacco). L'età minima richiesta per partecipare al tour è di 14 anni compiuti. In caso di condizioni meteo avverse l'escursione potrebbe essere cancellata.
** E-BIKE = pedal-assist bicycle. The excursion includes: helmet and a bottle of water. Appropriate sportswear and footwear are recommended (no flip flop or sandal or high-hill shoes). Minimum age of the participants 14y. In case of bad weather the tour could be cancelled.

Le escursioni guidate sono riservate ai possessori di Cinque Terre Card ad eccezione del 25/09
The tours/excursions are reserved for owners of Cinque Terre Card except September 25th.

È obbligatorio l'uso di scarpe da trekking. In condizione di meteo avverse il calendario potrà subire modifiche.
Appropriate footwear is mandatory. In case of bad weather the tour/excursion could be cancelled.



INFO & BOOKING
visiteguidate@ati5terre.it
TEL. +39.0187.743.500